



MODULO 1

Riconoscere la violenza economica

Formazione per l'emancipazione economica delle donne • 4 ore



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.



Come funziona questo modulo

Dare un nome alla violenza economica con sicurezza, distinguersela dai normali problemi di soldi e riconoscerla nella vita reale: nella tua o in quella di chi sostieni.

4 h

Durata

4

Lezioni

4

Esercizi

4

Riflessioni

4

Lingue

1.1

55 min

Che cos'è la violenza economica?

Pratica: EX 1.1 • EX 1.2

1.2

65 min

Le tattiche di chi esercita violenza

Pratica: EX 1.3 • EX 1.4

1.3

55 min

Riconoscere i segnali

Pratica: EX 1.5 • EX 1.6

1.4

55 min

Conseguenze e chi è più a rischio

Pratica: EX 1.7 • EX 1.8



Cofinanziato
dall'Unione europea

FIRE - Financial Resilience - Modulo 1: Riconoscere la violenza economica

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.



Obiettivi di apprendimento

Alla fine di questo modulo sarai in grado di:



Definire la violenza economica

Spiegare cos'è, in cosa è diversa dai problemi di soldi e che legame ha con il controllo coercitivo.



Conoscere le tattiche

Nominare i tre schemi principali e le loro tattiche, compresa la violenza digitale e quella dopo la separazione.



Notare i segnali d'allarme

Cogliere i primi campanelli d'allarme nella gestione quotidiana dei soldi e capire come la violenza cresce nel tempo.



Capire le conseguenze

Capire perché la violenza economica intrappola, chi è più a rischio e perché i luoghi comuni sono sbagliati.

Che cos'è la violenza economica?

Nota sui contenuti: Questa lezione parla di controllo nelle relazioni. Vai al tuo ritmo e fai una pausa ogni volta che ne hai bisogno.

IN QUESTA LEZIONE

- Una definizione chiara
- Dove si colloca la violenza economica
- I tre schemi principali
- Perché resta così spesso nascosta

Modulo 1 • Riconoscere la violenza economica



L1.1 Obiettivi di apprendimento

Alla fine di questa lezione sarai in grado di:



Spiegare con parole tue che cos'è la violenza economica



Distinguerla dalle preoccupazioni e dai disaccordi sui soldi



Nominare i tre schemi principali della violenza economica



Spiegare perché resta così spesso nascosta

QUESTA LEZIONE

L1.1

Durata: 55 min

Pratica: EX 1.1, EX 1.2

Quiz: 5 domande, 70% per superarlo



Cofinanziato
dall'Unione europea

FIRE - Financial Resilience - Modulo 1: Riconoscere la violenza economica

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.



Parole chiave

Le parole che incontrerai nella lezione L1.1, spiegate in modo semplice.

Violenza economica

Quando una persona usa i soldi e le risorse per controllare un'altra persona e limitare la sua libertà.

Violenza di genere

Violenza contro una donna perché è donna, o violenza che colpisce le donne molto più degli uomini.

Conto cointestato

Un conto in banca intestato a due persone. Tutte e due dovrebbero poterlo vedere e usare.

Controllo coercitivo

Comportamenti che isolano, sorvegliano e controllano una persona, finché il suo mondo diventa piccolissimo.

«Paghetta»

Una somma fissa che una persona dà a un'altra, spesso con regole su come spenderla.

Una definizione chiara



Si parla di violenza economica quando una persona usa i soldi e le risorse per controllarne un'altra. Limita la sua libertà e la possibilità di essere economicamente indipendente.

- Non è come avere preoccupazioni o litigi per i soldi
- Può avvenire da sola o insieme ad altre forme di violenza
- Può continuare, o anche peggiorare, dopo la fine di una relazione

Dove si colloca la violenza economica

Raramente la violenza economica è un singolo episodio. Fa parte di un quadro più ampio.



Parte del controllo coercitivo

Controllo coercitivo vuol dire isolare, sorvegliare e controllare qualcuno. I soldi sono uno dei suoi strumenti più forti.



Violenza contro le donne

Può colpire chiunque, ma colpisce soprattutto le donne. La legge UE riconosce la violenza economica come forma di violenza domestica.



Non solo problemi di soldi

I momenti difficili e i litigi per i soldi non sono violenza. La violenza è unilaterale, voluta e serve a controllare.

Problemi di soldi o controllo dei soldi?

Guarda come si prendono le decisioni sui soldi, non quanti soldi ci sono.



Un disaccordo sui soldi

- Tutte e due le persone hanno voce
- Tutte e due vedono i conti e le bollette
- Puoi parlarne senza paura
- I momenti difficili pesano su tutte e due



Violenza economica

- Una persona decide da sola
- Lei non può vedere né usare i soldi
- Le domande portano rabbia o punizioni
- Una persona tiene per sé il potere e i soldi

I tre schemi principali

Quasi tutte le tattiche di questo modulo rientrano in uno di questi tre schemi. Spesso si sovrappongono.



Controllo economico

Limitare il suo accesso ai soldi: una «paghetta» rigida, scontrini per tutto, ogni decisione presa da lui. Lo scopo è la dipendenza.



Sfruttamento economico

Prendere o usare male i suoi soldi: debiti a suo nome, uso del suo stipendio o dei suoi sussidi. Lo scopo è svuotarle le risorse.



Sabotaggio di lavoro e studio

Impedirle di guadagnare: bloccare un lavoro o un corso, crearle problemi al lavoro. Lo scopo è chiuderle ogni via d'uscita.

Quattro domande da farsi

Quando qualcosa non ti sembra giusto, queste domande possono aiutarti a vedere più chiaro.

1



È unilaterale?

Una sola persona ha tutto il potere sui soldi?

2



È voluto?

È una scelta, non sfortuna o un mese difficile?

3



Serve a controllare?

Limita dove va, cosa compra o chi vede?

4



E se lei chiede?

Una domanda porta rabbia o punizioni invece di una conversazione?

Perché resta nascosta

Non lascia lividi. I suoi segni si nascondono negli estratti conto, nei contratti e nelle piccole regole di ogni giorno.



Sembra la vita normale

Un partner che «gestisce i soldi» o un conto cointestato possono sembrare normali, visti da fuori.



Spesso non ha un nome

Senza parole per descriverla, molte donne danno la colpa a sé stesse perché «non sanno gestire i soldi».



La vergogna la tiene nascosta

I soldi sono un tema privato. La vergogna per i debiti o per non avere soldi propri impedisce a molte donne di parlare.

Più diffusa di quanto si pensi

La violenza economica viene denunciata molto meno di altre forme di violenza, ma la ricerca mostra che è diffusa.

1 su 3

donne nell'UE ha subito violenza fisica o sessuale dall'età di 15 anni

Circa il 95%

delle sopravvissute alla violenza domestica, in una ricerca britannica, ha riferito violenza economica

Fonte: FRA, indagine europea sulla violenza contro le donne; Surviving Economic Abuse (ricerca nel Regno Unito)

Non è mai colpa tua



Se qualcosa di tutto questo ti suona familiare, non è colpa tua. La violenza economica è una scelta di chi la esercita. Chiedere aiuto è un segno di forza.

- Segui questo corso al tuo ritmo
- Puoi parlarne con una persona di fiducia o con un servizio gratuito e riservato

Verifica cosa hai capito

Prova a rispondere con parole tue prima di andare avanti.



Con parole tue, che cos'è la violenza economica?



Che differenza c'è tra un disaccordo sui soldi e la violenza economica?



Quali sono i tre schemi principali della violenza economica?



Perché la violenza economica resta spesso nascosta?

Risorse per approfondire

Vuoi saperne di più? Queste risorse sono gratuite e affidabili.



Direttiva (UE) 2024/1385 sulla lotta alla violenza contro le donne e alla violenza domestica

<https://eur-lex.europa.eu/eli/dir/2024/1385/oj>



Surviving Economic Abuse (associazione britannica): informazioni e materiali (in inglese)

<https://survivingeconomicabuse.org/>



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

FIRE - Financial Resilience - Modulo 1: Riconoscere la violenza economica

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.



L1.1 Punti chiave

Prima della prossima lezione, ricorda questi cinque punti.



La violenza economica è usare i soldi per controllare un'altra persona.



Non è come avere preoccupazioni o disaccordi sui soldi.



Fa parte del controllo coercitivo ed è una forma di violenza contro le donne.



Tre schemi: controllo, sfruttamento e sabotaggio del lavoro o dello studio.



Resta nascosta perché sembra normale, fa vergognare e non lascia segni.

Ora mettilo in pratica

Completa la lezione sulla piattaforma FIRE o con il tuo gruppo.



ATTIVITÀ INTERATTIVA

Controllo o cura?

Sulla piattaforma • circa 10
minuti



ESERCIZIO 1.1

Violenza o no? Analizza il caso

20 min • Individuale



RIFLESSIONE 1.2

Il confine tra controllo e cura

15 min • In gruppo • Privata:
solo tu vedi le tue risposte



QUIZ DELLA LEZIONE

5 domande a scelta multipla

70% per superarlo • tentativi
illimitati



Cofinanziato
dall'Unione europea

FIRE - Financial Resilience • Modulo 1: Riconoscere la violenza economica

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.



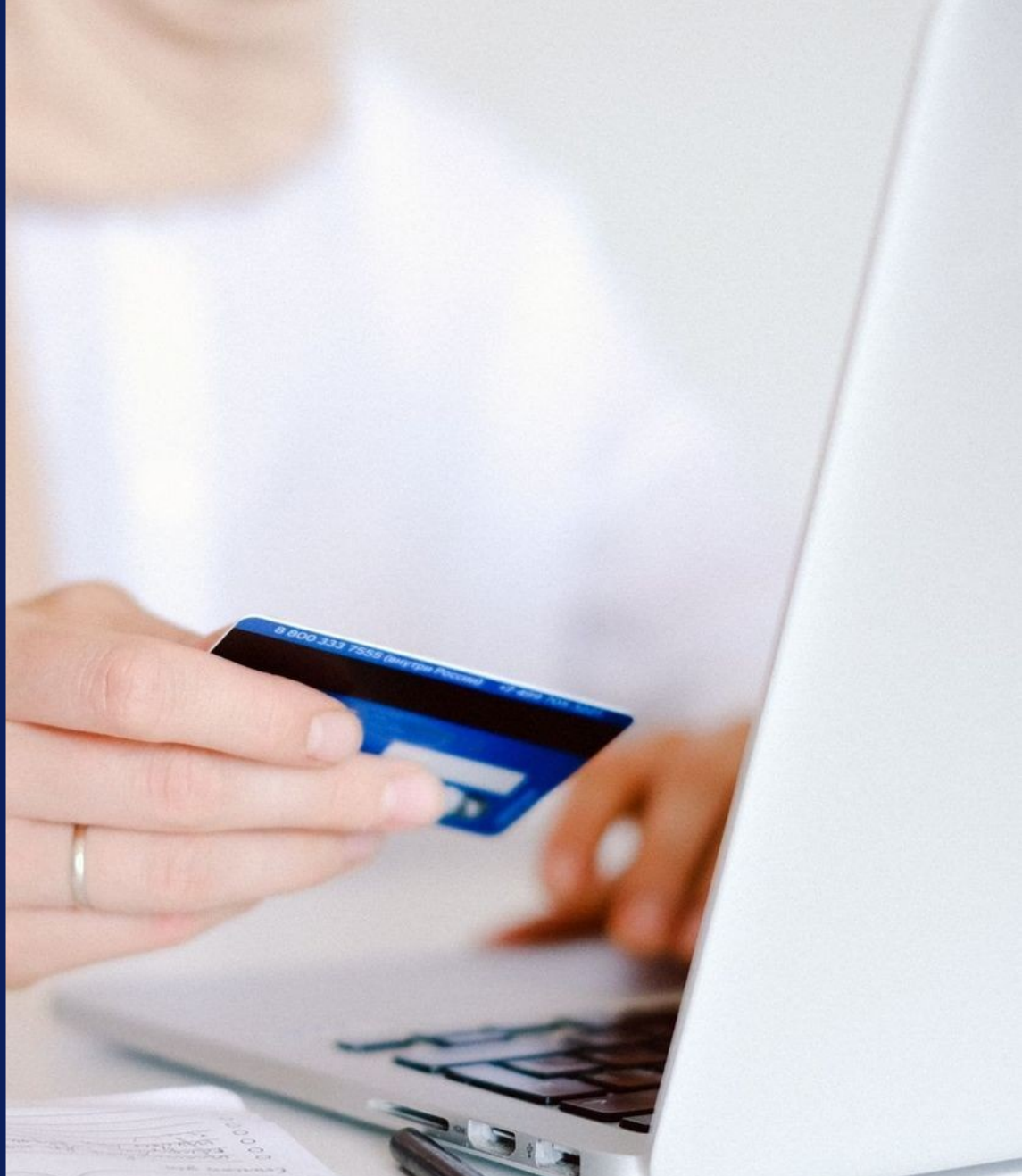
Le tattiche di chi esercita violenza

Nota sui contenuti: Questa lezione descrive comportamenti di controllo. Se qualcosa ti tocca da vicino, fermati e prenditi cura di te.

IN QUESTA LEZIONE

- Le tattiche di controllo
- Bloccare il lavoro e lo studio
- Sfruttamento e debiti imposti
- Violenza digitale e dopo la separazione

Modulo 1 • Riconoscere la violenza economica



L1.2 Obiettivi di apprendimento

Alla fine di questa lezione sarai in grado di:



Nominare le principali tattiche di controllo economico



Riconoscere come si può impedire a qualcuno di guadagnare



Spiegare come funzionano i debiti imposti e perché durano



Descrivere come la violenza può continuare online e dopo la separazione

QUESTA LEZIONE

L1.2

Durata: 65 min

Pratica: EX 1.3, EX 1.4

Quiz: 5 domande, 70% per superarlo



Cofinanziato
dall'Unione europea

FIRE - Financial Resilience - Modulo 1: Riconoscere la violenza economica

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.



Parole chiave

Le parole che incontrerai nella lezione L1.2, spiegate in modo semplice.

Sorveglianza

Osservare o controllare tutto quello che una persona fa, per esempio ogni pagamento o messaggio.

Debito imposto

Un debito a nome di una persona, fatto con la forza, le pressioni o l'inganno, o senza il suo consenso.

Violenza post-separazione

Violenza che continua dopo la fine di una relazione, per esempio attraverso i soldi, i figli o i tribunali.

Sabotaggio lavorativo

Impedire a una persona di trovare o tenere un lavoro o un corso, così non può guadagnare soldi suoi.

Storia creditizia

Dati che le banche usano per decidere se puoi avere un prestito o un affitto. I debiti non pagati la rovinano.

Le tattiche di controllo

Le tattiche di controllo rendono una persona dipendente. Limitano i soldi a cui può arrivare e cosa può farci.



Bloccare l'accesso

Tenere conti, carte o contanti fuori dalla sua portata. Lei può versare soldi su un conto che non può usare.



Controllare ogni euro

Chiedere gli scontrini, controllare l'estratto conto riga per riga, discutere ogni acquisto, anche il cibo.



La «paghetta»

Una piccola somma fissa che deve bastare per tutto, e poi critiche su come viene spesa.



Decidere tutto da solo

Fare da solo ogni scelta sui soldi e tenerla lontana da informazioni e decisioni.

Bloccare la strada verso un reddito



Svuotare le risorse

Lo sfruttamento sposta i suoi soldi a chi esercita violenza. Lascia danni duraturi, come debiti e una storia creditizia rovinata.



Debito imposto

Spingerla o ingannarla a fare prestiti o finanziamenti, o chiedere prestiti a suo nome senza il suo consenso.



Prendersi i suoi soldi

Prendere contanti, stipendio o sussidi, vendere le sue cose o spostare i soldi comuni dove lei non arriva.



Non contribuire

Non pagare niente per affitto, spesa o figli, così lei porta da sola tutte le spese.



Sfruttare sussidi o permesso

Controllare i suoi sussidi, o usare il suo permesso di soggiorno o la sua dipendenza per avere soldi o obbedienza.

Come funziona il debito imposto

Il debito imposto fa danni a lungo termine. Ogni azione a sinistra lascia un danno duraturo a destra.

Cosa fa chi esercita violenza	Il danno che resta
Chiede prestiti o carte di credito a suo nome	Lei può rispondere per legge di debiti da cui non ha avuto nessun vantaggio
La spinge a firmare contratti finanziari	Le rate ricadono su di lei, spesso per anni
Accumula debiti e poi se ne va	Una storia creditizia rovinata blocca affitti, prestiti e a volte il lavoro
Nasconde i prestiti finché è troppo tardi	Lei scopre il debito solo durante una crisi, con poche possibilità

Il debito può durare più della relazione

DEBITO IMPOSTO

Il debito a suo nome resta a suo carico, anche dopo che se ne va. Può bloccare affitti, prestiti e a volte il lavoro per anni.

E non è comunque colpa sua. Una consulenza su debiti e diritti, spesso gratuita, può aiutare.



Cofinanziato
dall'Unione europea

FIRE - Financial Resilience - Modulo 1: Riconoscere la violenza economica

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.



Il controllo attraverso la banca online

Le app con cui gestiamo i soldi possono servire anche a sorvegliare e controllare.



Chiusa fuori dalle app

Controllare password e notifiche, così lei non può vedere né usare i suoi conti.



Sorvegliata in tempo reale

Controllare ogni pagamento nel momento in cui avviene: l'app della banca diventa un modo per sorvegliarla.



Finanziamenti aperti online

Aprire conti o finanziamenti online a suo nome, o pretendere l'accesso alle sue app di pagamento.



Cofinanziato
dall'Unione europea

FIRE - Financial Resilience - Modulo 1: Riconoscere la violenza economica

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.



La violenza dopo la separazione



Molti pensano che il pericolo finisca con la relazione. La violenza economica può continuare attraverso i soldi, i figli e i tribunali.

- Allungare all'infinito gli accordi economici della separazione
- Rifiutarsi di togliere il suo nome da un debito comune
- Usare il mantenimento dei figli e le spese comuni per controllarla
- Cause ripetute, documenti trattenuti e lunghi ritardi

Verifica cosa hai capito

Prova a rispondere con parole tue prima di andare avanti.



Nomina due tattiche di controllo economico.



Come si può impedire a una donna di guadagnare soldi suoi?



Perché il debito imposto fa danni così duraturi?



Come può continuare la violenza economica dopo la fine di una relazione?

L1.2 Punti chiave

Prima della prossima lezione, ricorda questi cinque punti.



Il controllo limita l'accesso: sorveglianza, «paghetta», decisioni prese da solo.



Il sabotaggio blocca il reddito: vietare il lavoro, molestie, insulti, prendersi la paga.



Lo sfruttamento svuota le risorse: debiti imposti, furti, rifiuto di contribuire.



Il debito imposto può seguire una donna per anni. Non è colpa sua.



Banca online e separazione danno alla violenza nuovi modi per continuare.



Ora mettilo in pratica

Completa la lezione sulla piattaforma FIRE o con il tuo gruppo.



ATTIVITÀ INTERATTIVA

**Dai un nome allo
schema**

Sulla piattaforma • circa 10
minuti



ESERCIZIO 1.3

**Trova tutte le
tattiche**

22 min • In coppia



RIFLESSIONE 1.4

**Quali tattiche si
nascondono
meglio?**

15 min • In gruppo • Privata:
solo tu vedi le tue risposte



QUIZ DELLA LEZIONE

**5 domande a
scelta multipla**

70% per superarlo • tentativi
illimitati

Riconoscere i segnali

Nota sui contenuti: Questa lezione ti invita a pensare alla tua situazione. Condividi solo quello che vuoi e fai una pausa se ne hai bisogno.

IN QUESTA LEZIONE

- I campanelli d'allarme da conoscere
- I segnali nella tua vita
- I segnali in una persona che sostieni
- Come la violenza cresce nel tempo

Modulo 1 • Riconoscere la violenza economica



L1.3 Obiettivi di apprendimento

Alla fine di questa lezione sarai in grado di:



Riconoscere i segnali d'allarme più comuni della violenza economica



Usare quattro domande sincere per guardare la tua situazione



Notare i segnali in una persona che sostieni e rispondere con delicatezza



Descrivere le quattro fasi dell'escalation

QUESTA LEZIONE

L1.3

Durata: 55 min

Pratica: EX 1.5, EX 1.6

Quiz: 5 domande, 70% per superarlo

Parole chiave

Le parole che incontrerai nella lezione L1.3, spiegate in modo semplice.

Campanello d'allarme

Un segnale che qualcosa potrebbe non andare.

Escalation

Quando la violenza, piano piano, diventa più forte, più frequente o più dannosa nel tempo.

Isolamento

Essere tagliata fuori da amici, famiglia, lavoro o attività, spesso piano piano, un passo alla volta.

Rivelazione

Quando una donna racconta a un'altra persona la violenza che ha subito.

Centro antiviolenza

Un servizio del territorio che offre alle donne sostegno gratuito e riservato per ogni violenza, anche economica.

Segnali d'allarme da conoscere

Un solo segnale non prova la violenza. Diversi segnali insieme sono un allarme forte. Nota quanto ognuno ti è familiare.



Sui soldi

- Non puoi usare liberamente i soldi che guadagni o che ti spettano
- Devi giustificare ogni acquisto, anche il più piccolo
- Un'altra persona controlla tutti i conti, le carte e le password
- Non sai quanto guadagna o quanti debiti ha la famiglia



Sulla tua vita

- Ti senti in ansia o hai paura quando spendi per le cose essenziali
- Sono comparsi debiti a tuo nome che non hai scelto
- Ti hanno impedito di lavorare o di studiare
- Il tuo stipendio o i tuoi sussidi vengono presi o «gestiti» per te

Guardare la tua vita

Da dentro la violenza può essere difficile da vedere, perché cresce piano piano. Queste domande sincere possono aiutarti.



Hai davvero accesso?

Puoi raggiungere e usare i soldi, e sapere cosa c'è, senza chiedere il permesso e senza avere problemi?



Chi decide?

Chi decide davvero come si guadagnano, si spendono e si risparmiano i soldi? Essere esclusa da ogni decisione è un segnale.



Cosa succede se chiedi?

In una relazione sicura si possono fare domande sui soldi. Rabbia, punizioni o essere zittita sono il segnale.



Il tuo mondo si è ristretto?

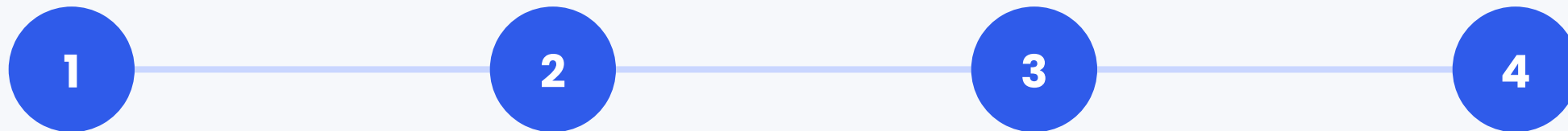
La mancanza di soldi ti ha allontanata piano piano da amici, famiglia, lavoro o dalle cose che ti piacciono?

I segnali in chi sostieni



Come cresce la violenza economica

Raramente inizia in modo eclatante. Ogni fase fa sembrare normale quella dopo.



Inizia in piccolo

Un'offerta che sembra gentile: «semplificare» o «occuparsi» dei soldi.



Diventa abitudine

Piano piano il controllo diventa il modo normale di gestire la casa.



Si stringe

L'accesso si riduce, i controlli aumentano e alle domande si risponde con rabbia.



Intrappola

Debiti, dipendenza e isolamento insieme fanno sembrare impossibile andarsene.

Giulia e la sua indipendenza che si riduce

CASO DI STUDIO · ITALIA

Giulia, 41



Cosa è successo

Prima di conoscere Paolo, Giulia aveva una piccola attività tutta sua. Lui si offrì di «occuparsi della parte noiosa» dei soldi. Poi spostò il conto dell'attività su un conto cointestato gestito da lui. Le dava contanti ogni settimana e le chiedeva conto di ogni euro. Un giorno un fornitore chiamò per una fattura non pagata. Giulia scoprì che a suo nome erano stati presi prestiti sull'attività.

Cosa è cambiato

Giulia ha chiamato un numero nazionale gratuito. Un centro antiviolenza della sua zona le ha dato sostegno legale e psicologico e l'ha aiutata a chiedere il Reddito di Libertà.

PENSACI

- Quali segnali d'allarme vedi?
- Quando si poteva accorgersene?
- Perché Giulia potrebbe pensare che «non fosse davvero violenza»?

Per due anni Giulia ha versato soldi su conti che non poteva vedere.

Se ti riconosci



Se questi segnali ti sono familiari, non sei sola e non è colpa tua. Non devi decidere niente oggi. Anche piccoli passi sicuri contano.

- Parla con una persona di cui ti fidi
- Contatta un servizio gratuito e riservato quando ti senti pronta
- Pensa alla tua sicurezza prima di cambiare qualcosa a casa

Aiuto gratuito e riservato

Questi servizi offrono informazioni e sostegno. Sono gratuiti e riservati.

ITALIA

1522

**1522 Numero
antiviolenza e stalking**

Gratuito, 24 ore su 24, anche da cellulare. In italiano, inglese, francese, spagnolo, arabo, tedesco. Anche chat e app.

gratuito • 24 ore su 24

GERMANIA

116 016

**Linea di aiuto contro la
violenza sulle donne
(Hilfetelefon)**

Gratuito, anonimo, 24 ore su 24. Interpreti in molte lingue e lingua dei segni. Chat (ogni giorno 12-20) ed e-mail in tedesco.

gratuito • 24 ore su 24

PORTOGALLO

800 202 148

**Servizio di informazione
per le vittime di violenza
domestica**

Gratuito, 24 ore su 24: informazioni e orientamento riservati. Anche via SMS al 3060 o e-mail violencia@cig.gov.pt.

gratuito • 24 ore su 24

IN TUTTA L'UE

116 006

**Numero per le vittime di
reato (dove disponibile)**

Numero europeo per le vittime di reato. Attivo in Germania e Portogallo. In Italia non risulta attivo: chiama il 1522, o il 112 se sei in pericolo.



In caso di emergenza, chiama il 112.



Cofinanziato
dall'Unione europea

FIRE - Financial Resilience - Modulo 1: Riconoscere la violenza economica

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.



Verifica cosa hai capito

Prova a rispondere con parole tue prima di andare avanti.



Nomina tre segnali d'allarme della violenza economica.



Quali quattro domande possono aiutarti a guardare la tua situazione?



Come risponderesti se un'amica mostrasse segnali di violenza economica?



Quali sono le quattro fasi dell'escalation?

L1.3 Punti chiave

Prima della prossima lezione, ricorda questi cinque punti.



Un solo segnale non prova la violenza, ma diversi insieme sono un allarme forte.



Chiediti: accesso, decisioni, cosa succede se chiedi, un mondo che si restringe.



Negli altri, fai attenzione a indizi pratici, emotivi e di comportamento.



Rispondi credendole, senza pressioni, e dille dove trovare aiuto.



La violenza cresce per fasi, e ogni fase fa sembrare normale la successiva.



Ora mettilo in pratica

Completa la lezione sulla piattaforma FIRE o con il tuo gruppo.



ATTIVITÀ INTERATTIVA

Segnali d'allarme

Sulla piattaforma • circa 10
minuti



ESERCIZIO 1.5

Ricostruisci l'escalation

22 min • In coppia



RIFLESSIONE 1.6

Che cosa rende così difficile andarsene?

15 min • In gruppo • Privata:
solo tu vedi le tue risposte



QUIZ DELLA LEZIONE

5 domande a scelta multipla

70% per superarlo • tentativi
illimitati



Cofinanziato
dall'Unione europea

FIRE - Financial Resilience • Modulo 1: Riconoscere la violenza economica

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.



LEZIONE 1.4 • 55 MIN

Conseguenze e chi è più a rischio

Nota sui contenuti: Questa lezione parla dei danni della violenza economica e contiene una storia vera. Vai con calma e fermati quando ne hai bisogno.

IN QUESTA LEZIONE

- Gli effetti a catena
- Perché intrappola
- Chi è più a rischio
- Luoghi comuni e fatti

Modulo 1 • Riconoscere la violenza economica



L1.4 Obiettivi di apprendimento

Alla fine di questa lezione sarai in grado di:



Descrivere come la violenza economica danneggia soldi, salute, sicurezza e figli



Spiegare perché rende così difficile andarsene



Nominare i gruppi di donne più a rischio



Sostituire i luoghi comuni più diffusi con i fatti

QUESTA LEZIONE

L1.4

Durata: 55 min

Pratica: EX 1.7, EX 1.8

Quiz: 5 domande, 70% per superarlo

Parole chiave

Le parole che incontrerai nella lezione L1.4, spiegate in modo semplice.

Permesso di soggiorno

Un documento ufficiale che ti dà il diritto di vivere in un Paese.

Dipendenza economica

Dipendere da un'altra persona per i soldi, spesso perché non hai un reddito tuo.

Casa rifugio

Un posto sicuro dove possono stare le donne, spesso con i figli, che escono dalla violenza.

Luogo comune

Un'idea che molte persone condividono, ma che non è vera.

Direttiva

Una legge UE che fissa obiettivi che tutti i Paesi UE devono raggiungere con le proprie leggi nazionali.

Gli effetti a catena

La violenza economica non riguarda mai solo i soldi. Il danno arriva alla salute, alla sicurezza e alla generazione successiva.



Soldi

Reddito e risparmi persi, una storia creditizia rovinata e debiti che possono richiedere anni per essere ripagati.



Mente e fiducia in sé

Preoccupazione continua, meno fiducia in sé stesse e una forte sensazione di essere in trappola.



Sicurezza e casa

Senza soldi è molto più difficile andarsene in sicurezza. Alcune donne devono scegliere tra il pericolo e restare senza casa.



Figli e futuro

Toglie stabilità ai figli e può trasmettere i danni economici alla generazione successiva.

Chi è più a rischio



Perché la violenza economica intrappola

Capire come funziona la trappola sostituisce la colpa con la comprensione. Diversi fattori agiscono insieme.



Niente soldi per andarsene

Andarsene costa: una caparra, i trasporti, l'assistenza legale. La violenza economica toglie proprio queste risorse.



Il debito come catena

Debiti imposti e una storia creditizia rovinata la seguono e le limitano casa e prestiti per anni.



Tagliata fuori

Il controllo dei soldi taglia i contatti con amici e famiglia, che potrebbero offrire una via d'uscita.



Fiducia in sé consumata

Dopo aver sentito tante volte «da sola non ce la fai», può smettere di crederci, anche quando ce la farebbe.

Aisha, lontana da casa

CASO DI STUDIO • GERMANIA

Aisha



Cosa è successo

Aisha si è trasferita in Germania quando ha sposato Karim. Il suo permesso di soggiorno dipendeva dal matrimonio e lei parlava poco tedesco. Karim si occupava di tutte le pratiche e dei sussidi. Diceva che gli uffici «trattano solo con lui». Teneva i suoi documenti e non le dava soldi suoi. Le diceva che l'avrebbero espulsa se avesse creato problemi. Sola e spaventata, Aisha credeva di non avere diritti.

Cosa è cambiato

Aisha ha trovato un numero di aiuto gratuito che parla la sua lingua. Ha scoperto che le case rifugio (Frauenhäuser) aiutano le donne di qualsiasi nazionalità.

PENSACI

- Che cosa rende così difficile la sua situazione?
- Come si aggravano questi fattori?
- Che cosa vorresti che Aisha sapesse per prima cosa?



Cofinanziato
dall'Unione europea

FIRE - Financial Resilience • Modulo 1: Riconoscere la violenza economica

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.



Cosa dice la legge UE



La Direttiva (UE) 2024/1385 è la legge UE sulla lotta alla violenza contro le donne e alla violenza domestica. Riconosce la violenza economica come forma di violenza domestica.

- Tutti i Paesi UE devono adeguare le proprie leggi nazionali
- Il Modulo 3 spiega i tuoi diritti in Italia, Germania e Portogallo

Luoghi comuni e fatti

I luoghi comuni proteggono chi esercita violenza e fanno tacere le donne. Sostituirli con i fatti aiuta a fermare la violenza.



Luogo comune

- «Se non ci sono botte, non è proprio violenza.»
- «Deve solo imparare a gestire meglio i soldi.»
- «Se fosse così grave, se ne andrebbe.»
- «Succede solo a un certo tipo di donne.»
- «Finisce quando finisce la relazione.»



Fatto

- La legge UE riconosce la violenza economica come forma di violenza domestica.
- Il problema è il controllo di un'altra persona, non come lei gestisce i soldi.
- La violenza economica toglie proprio le risorse che servono per andarsene.
- Succede in ogni classe sociale, cultura e livello di reddito.
- Con i debiti e le spese comuni, spesso continua a lungo dopo.

Dare un nome è il primo passo



«Non puoi essere libera se non puoi arrivare ai tuoi soldi.» È un principio guida del programma FIRE.

- Dare un nome alla violenza economica è il primo passo per affrontarla
- Il Modulo 2 ti aiuta a costruire la tua indipendenza economica, passo dopo passo

Verifica cosa hai capito

Prova a rispondere con parole tue prima di andare avanti.



Nomina tre ambiti della vita che la violenza economica può danneggiare.



Perché è così difficile andarsene quando non si hanno soldi propri?



Quali gruppi di donne sono più a rischio, e perché?



Scegli un luogo comune e spiega il fatto che lo smentisce.

Risorse per approfondire

Vuoi saperne di più? Queste risorse sono gratuite e affidabili.



FRA: La violenza contro le donne, un'indagine a livello UE

<https://fra.europa.eu/en/publication/2014/violence-against-women-eu-wide-survey-main-results-report>



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

FIRE - Financial Resilience - Modulo 1: Riconoscere la violenza economica

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.



L1.4 Punti chiave

Prima della prossima lezione, ricorda questi cinque punti.



La violenza economica danneggia soldi, salute mentale, sicurezza e figli.



Intrappola togliendo soldi, aggiungendo debiti e isolando.



Donne migranti, con disabilità, anziane e dipendenti sono più a rischio.



La legge UE riconosce la violenza economica come forma di violenza domestica.



Tutti i luoghi comuni su di essa sono falsi, e contrastarli aiuta.



Ora mettilo in pratica

Completa la lezione sulla piattaforma FIRE o con il tuo gruppo.



ATTIVITÀ INTERATTIVA

**Luogo comune o
fatto?**

Sulla piattaforma • circa 10
minuti



ESERCIZIO 1.7

**Valuta il rischio e
le conseguenze**

22 min • In coppia



RIFLESSIONE 1.8

**Smontare i luoghi
comuni intorno a
noi**

15 min • In gruppo • Privata:
solo tu vedi le tue risposte



QUIZ DELLA LEZIONE

**5 domande a
scelta multipla**

70% per superarlo • tentativi
illimitati

Dove trovare aiuto

Questi servizi sono gratuiti e riservati. Puoi chiamarli per te o per una persona che sostieni.

ITALIA

1522

**1522 Numero
antiviolenza e stalking**

Gratuito, 24 ore su 24, anche da cellulare. In italiano, inglese, francese, spagnolo, arabo, tedesco. Anche chat e app.

gratuito • 24 ore su 24

GERMANIA

116 016

**Linea di aiuto contro la
violenza sulle donne
(Hilfetelefon)**

Gratuito, anonimo, 24 ore su 24. Interpreti in molte lingue e lingua dei segni. Chat (ogni giorno 12-20) ed e-mail in tedesco.

gratuito • 24 ore su 24

PORTOGALLO

800 202 148

**Servizio di informazione
per le vittime di violenza
domestica**

Gratuito, 24 ore su 24: informazioni e orientamento riservati. Anche via SMS al 3060 o e-mail violencia@cig.gov.pt.

gratuito • 24 ore su 24

IN TUTTA L'UE

116 006

**Numero per le vittime di
reato (dove disponibile)**

Numero europeo per le vittime di reato. Attivo in Germania e Portogallo. In Italia non risulta attivo: chiama il 1522, o il 112 se sei in pericolo.



In caso di emergenza, chiama il 112.



Cofinanziato
dall'Unione europea

FIRE - Financial Resilience - Modulo 1: Riconoscere la violenza economica

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.



Riepilogo del modulo

Cosa sai fare ora, dopo il Modulo 1

-  Sai spiegare la violenza economica e distinguerla dai problemi di soldi.
-  Sai nominare le tattiche di controllo, sfruttamento e sabotaggio del lavoro o dello studio.
-  Sai riconoscere i segnali d'allarme e come la violenza cresce nel tempo.
-  Capisci le conseguenze, chi è più a rischio e perché i luoghi comuni sono sbagliati.
-  Sai che esiste un aiuto gratuito e riservato, e che chiederlo è un segno di forza.

NEL PROSSIMO MODULO

Il Modulo 2 ti aiuta a costruire la tua indipendenza economica: capire i soldi, fare un budget, guadagnare, risparmiare e porti obiettivi, passo dopo passo.

Completa il quiz finale del modulo (70% per superarlo) per ottenere il certificato e il badge del Modulo 1.



Cofinanziato
dall'Unione europea

FIRE - Financial Resilience - Modulo 1: Riconoscere la violenza economica

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.





FINE DEL MODULO 1

Grazie per aver studiato con FIRE

[Continua sulla piattaforma di apprendimento FIRE: fire.elnlab.eu](https://fire.elnlab.eu)



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili. Progetto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693