



PÍLULA FORMATIVA 6 • 4 MIN

Definir objetivos financeiros para reconstruir o seu futuro

- Transformar um desejo vago num objetivo SMART que pode cumprir e medir
- Dividir um grande objetivo em pequenos passos mensais com datas
- Equilibrar vitórias rápidas com segurança a longo prazo, como uma reforma



Cofinanciado pela
União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional Erasmus+ INDIRE (Itália). Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693

Do desejo ao plano

Um objetivo sem plano é só um desejo. Um plano claro ajuda-a a reconstruir, passo a passo.

Pílula formativa 6 · Objetivos para o seu futuro



Cofinanciado pela
União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693



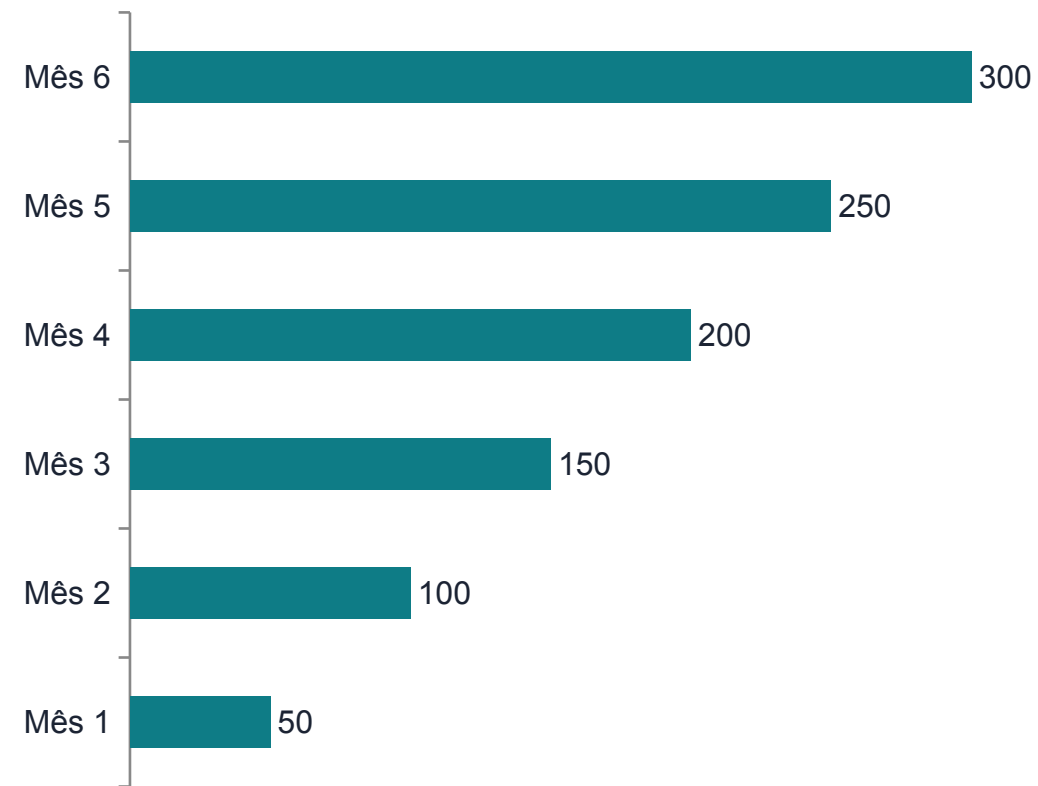
Torne-o SMART

Específico, Mensurável, Alcançável, Relevante, Temporal.
Cinco testes que tornam um objetivo real.



Um exemplo

Apenas um exemplo: poupar 300 € para a caução de uma casa até junho, com 50 € por mês durante seis meses.



Apenas um exemplo: 50 € por mês até chegar a 300 €

Divida-o em partes

1

Divida um grande objetivo em pequenos passos mensais ou semanais.

2

Dê uma data a cada passo.

Curto, médio e longo prazo

Uma pequena reserva este ano. Um curso ou uma caução em um a cinco anos. Mais tarde, uma reforma em seu nome.



Reveja, não desista

Veja o seu progresso todos os meses. Se precisar, mude o plano, não o objetivo.



Nunca é tarde demais

Passos pequenos e regulares fazem uma diferença real ao longo do tempo. O mais importante é começar.



Escreva o seu objetivo

Use a ferramenta Criar um objetivo SMART para escrever o seu primeiro objetivo e o primeiro passo.





EXPERIMENTE ESTA SEMANA

**Escreva um objetivo com o teste SMART.
Depois escreva o primeiro pequeno passo
e o dia desta semana em que o dá.**

Saiba mais, grátis: fire.elnlab.eu · Em caso de emergência, ligue 112.



**Cofinanciado pela
União Europeia**

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional Erasmus+ INDIRE (Itália). Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693