

Do desejo ao objetivo

«Quero poupar» é um desejo. «Poupar 300 € até junho» é um objetivo que pode planear.



O teste SMART

Específico, Mensurável, Alcançável, Relevante e Temporal.
Cinco testes que tornam um objetivo real.

Divida-o em partes

Apenas um exemplo: 300 € em seis meses são 50 € por mês. Dê uma data a cada passo.

Todos os prazos contam

Uma vitória rápida este ano, um curso ou uma caução em poucos anos e, mais tarde, uma reforma em seu nome.

5 / 5

Comece hoje

Nunca é tarde demais. Escreva um objetivo e o primeiro pequeno passo que pode dar esta semana.

Saiba mais, grátis: fire.elnlab.eu



**Cofinanciado pela
União Europeia**

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional Erasmus+ INDIRE (Itália). Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693