

Retome o controlo das dívidas

Uma lista clara, um plano realista e apoio quando precisa



Liste todas as dívidas

A quem deve, quanto, a taxa de juro e a prestação mensal.



Contas urgentes primeiro

Casa, energia e contas semelhantes protegem o seu lar e o dia a dia.



A mais pequena primeiro

Pague primeiro a dívida mais pequena. Vitórias rápidas dão motivação.



Juros mais altos primeiro

Pague mais na dívida com juros mais altos. Paga menos no total.



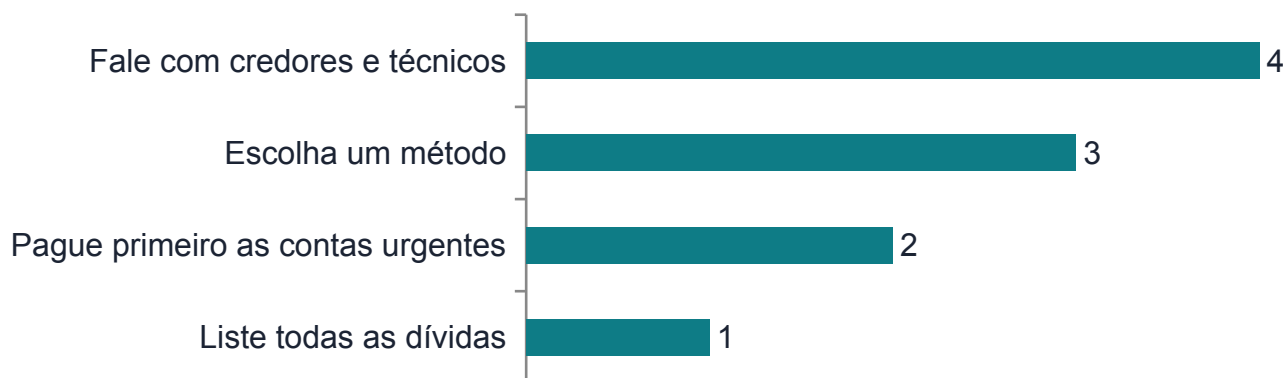
Fale cedo com os credores

Peça um plano de pagamento que consiga cumprir. Guarde todas as cartas.



Dívida forçada

Uma dívida feita em seu nome sem a sua livre escolha pode muitas vezes ser contestada.



Apenas um exemplo: O seu plano para as dívidas em quatro passos

Antes de pagar uma dívida que não escolheu, ou de assinar algo novo, peça ajuda a um serviço de apoio a dívidas. Muitos são gratuitos.

Saiba mais, grátis: fire.elnlab.eu • Em caso de emergência, ligue 112.



**Cofinanciado pela
União Europeia**

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional Erasmus+ INDIRE (Itália). Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693