

A dívida não é um fracasso

Muitas pessoas têm dívidas. Pode fazer um plano e tem o direito de pedir ajuda.



Comece por uma lista

Para cada dívida, escreva a quem deve, quanto, os juros e a prestação mensal.

Contas urgentes primeiro

A renda, a energia e as contas que protegem a sua casa vêm primeiro. Depois escolha como pagar o resto.

Dívidas que não escolheu

Dívida forçada é feita em seu nome por pressão, ameaças ou enganos. Muitas vezes pode ser contestada.

Há ajuda gratuita

Os serviços de apoio a dívidas ajudam a rever dívidas e a falar com credores. Muitos são gratuitos; pergunte antes pelos custos. Use Encontrar apoio.

Saiba mais, grátis: fire.elnlab.eu



**Cofinanciado pela
União Europeia**

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional Erasmus+ INDIRE (Itália). Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693