

Crie a sua rede de segurança financeira

Pequenas poupanças regulares que a protegem quando a vida a surpreende



Pague-se primeiro a si

Poupe no dia em que recebe, antes de gastar.



Torne-a automática

Uma transferência periódica poupa por si, sem ter de decidir.



Comece com uma meta pequena

Primeiro umas centenas de euros. Depois três a seis meses de despesas essenciais.



Mantenha-a à parte

Poupança numa conta diferente da dos gastos do dia a dia.



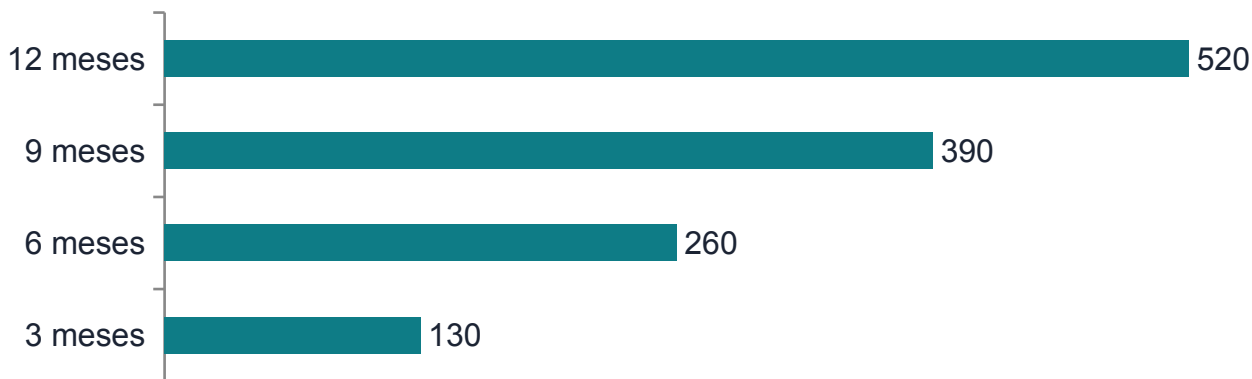
Em seu nome

Só a senhora lhe tem acesso. Guarde o acesso e o código PIN só para si.



Proteja os seus papéis

Guarde o documento de identificação e os papéis do banco e das prestações num local seguro.



Apenas um exemplo: poupar 10 € por semana

Até 5 € por semana contam. O hábito importa mais do que o valor.

Saiba mais, grátis: fire.elnlab.eu • Em caso de emergência, ligue 112.



**Cofinanciado pela
União Europeia**

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional Erasmus+ INDIRE (Itália). Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693