



PÍLULA FORMATIVA 3

Proteger as suas poupanças e criar uma rede de segurança financeira

Uma rede de segurança financeira é dinheiro guardado para emergências, como uma caldeira avariada, uma despesa de saúde ou uma mudança de casa repentina. Dá-lhe escolhas quando a vida está difícil. Pode começar com valores muito pequenos.

Como começar a poupar

- Escolha um pequeno valor semanal que consiga manter, por exemplo 5 € ou 10 €
- Poupe no dia em que recebe, antes de gastar
- Crie uma transferência periódica para poupar sem pensar nisso
- Ponha moedas e pequenos extras de lado num frasco ou envelope

Como proteger a sua poupança

- Guarde a poupança numa conta diferente da dos gastos do dia a dia
- Use uma conta em seu nome, com o seu próprio acesso e código PIN
- Nunca partilhe o código PIN, palavras-passe ou códigos de segurança
- Se poupar às claras não parece seguro, fale primeiro com um serviço de apoio

As metas da sua rede de segurança

- Passo 1: uma reserva inicial de umas centenas de euros
- Passo 2: um mês de despesas essenciais
- Passo 3: três a seis meses de despesas essenciais

- ☐ Escolhi um valor semanal para poupar
- ☐ Poupo no dia em que recebo
- ☐ A minha poupança está separada do dinheiro para gastar
- ☐ Só eu tenho acesso à minha poupança
- ☐ Os meus documentos importantes estão num local seguro

Experimente esta semana: Escolha um valor que consiga poupar todas as semanas, nem que sejam 5 €. Escolha o dia em que o poupa. Escreva os dois num papel guardado num local privado.

Saiba mais, grátis: fire.elnlab.eu • Em caso de emergência, ligue 112.



**Cofinanciado pela
União Europeia**

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional Erasmus+ INDIRE (Itália). Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693