

O que é uma rede de segurança?

Um fundo de emergência: dinheiro posto de lado para imprevistos, para não depender de ninguém numa crise.



Pague-se primeiro a si

Passe um pouco para a poupança no dia em que recebe, antes de gastar. O que não vê, não lhe faz falta.

Pouco a pouco, soma

Apenas um exemplo: 10 € por semana dão 520 € num ano. Até 5 € por semana criam o hábito.

Mantenha-a à parte

Poupança numa conta diferente da do dia a dia, em seu nome, com acesso que só a senhora controla.



5 / 5

A sua primeira meta

Comece por umas centenas de euros. Depois avance devagar até três a seis meses de despesas essenciais.

Saiba mais, grátis: fire.elnlab.eu



**Cofinanciado pela
União Europeia**

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional Erasmus+ INDIRE (Itália). Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693