



PÍLULA FORMATIVA 2 • 5 MIN

Fazer um orçamento para ter estabilidade financeira

- Ver o orçamento como um plano que lhe dá o controlo, não um castigo
- Comparar três métodos: 50/30/20, base zero e envelopes
- Fazer um orçamento simples em quatro passos e revê-lo todas as semanas



Cofinanciado pela
União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional Erasmus+ INDIRE (Itália). Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693

Um orçamento é um plano

Um orçamento diz ao dinheiro para onde ir, em vez de ficar a pensar para onde foi.

Pílula formativa 2 · Um orçamento que funciona



Cofinanciado pela
União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693



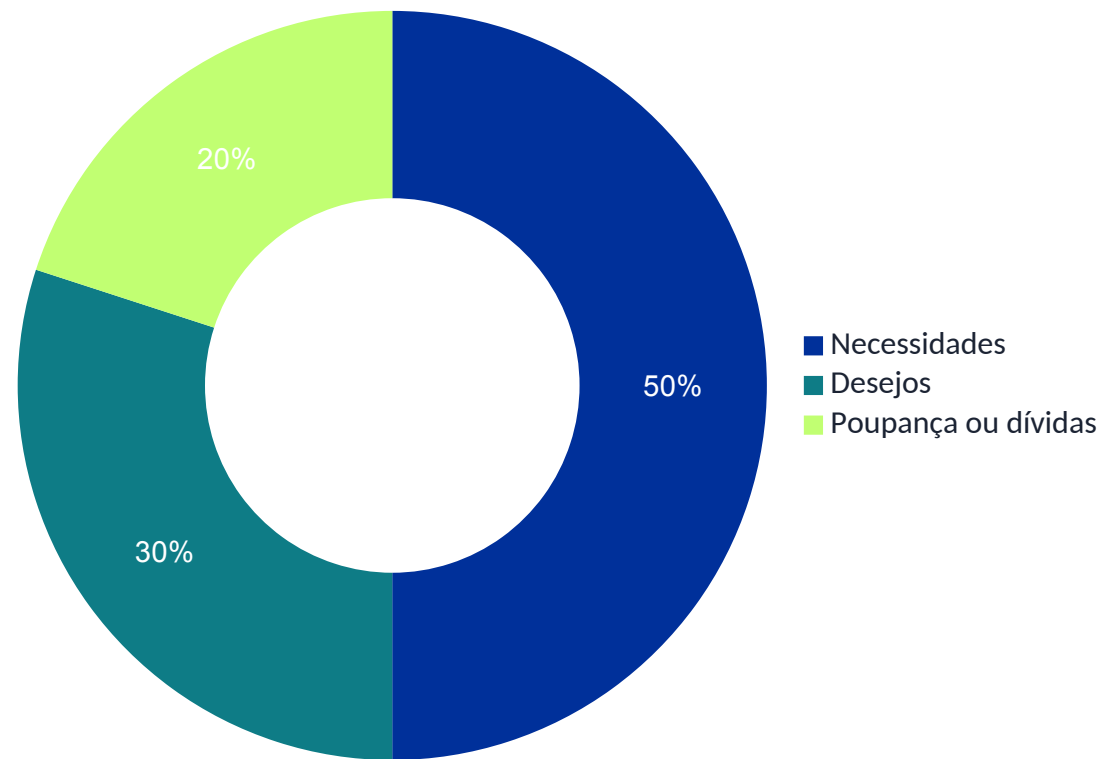
Necessidades, desejos, poupança

As necessidades mantêm a vida a andar. Os desejos tornam-na agradável. A poupança protege-a. Trate a poupança como necessidade.



A regra 50/30/20

Apenas um exemplo: 1600 € líquidos. 800 € para necessidades, 480 € para desejos, 320 € para poupança ou dívidas.



Apenas um exemplo: 50/30/20 com 1600 € por mês

Orçamento base zero

Dê uma função a cada euro até não sobrar nada por planear. Útil quando o dinheiro é pouco.



O método dos envelopes

Defina um limite para cada categoria, em envelopes ou em mealheiros na aplicação. Quando um esvazia, esse gasto para.



Quatro passos simples

1

Some os
rendimentos.

2

Liste os custos.

3

Defina limites.

4

Acompanhe e ajuste
todas as semanas.

A vida real muda

Se um mês corre mal, ajuste o plano. Um orçamento é uma ferramenta, não um exame em que se chumba.



Experimente agora

Abra o Planeador de orçamento e experimente os seus números, ao seu ritmo.





EXPERIMENTE ESTA SEMANA

Escolha um método. Esta semana, escreva numa página o seu rendimento e os seus três maiores custos. Volte a ver a página daqui a sete dias.

Saiba mais, grátis: fire.elnlab.eu · Em caso de emergência, ligue 112.



**Cofinanciado pela
União Europeia**

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional Erasmus+ INDIRE (Itália). Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693