

PÍLULA FORMATIVA 2

Fazer um orçamento para ter estabilidade financeira



Um orçamento é um plano simples para o seu dinheiro. Ajuda a pagar primeiro o que importa, a poupar um pouco e a preocupar-se menos. Escolha um método que combine com a sua forma de pensar e mude-o quando a vida mudar.

Três formas de fazer orçamento

- 50/30/20: 50% para necessidades, 30% para desejos, 20% para poupança ou pagar dívidas
- Base zero: dê uma função a cada euro até não sobrar nada por planear
- Envelopes: um limite fixo para cada categoria, em dinheiro ou em mealheiros na aplicação

Faça-o em quatro passos

- Some todo o dinheiro com que pode contar este mês
- Liste tudo o que gasta: necessidades, desejos e poupança
- Dê a cada grupo um valor realista
- Reveja todas as semanas e mude o dinheiro de sítio quando a vida muda

Hábitos que ajudam

- Poupe um valor fixo no dia em que recebe
- Veja o seu saldo uma vez por semana
- Ponha um pouco de lado todos os meses para as contas anuais
- Reveja as subscrições e os tarifários de telemóvel que quase não usa

- ☐ Sei o meu rendimento líquido
- ☐ Liste as minhas necessidades
- ☐ Escolhi um método de orçamento
- ☐ Defini um pequeno valor para poupar
- ☐ Revejo o meu orçamento uma vez por semana

Experimente esta semana: Escolha um método. Esta semana, escreva numa página o seu rendimento e os seus três maiores custos. Volte a ver a página daqui a sete dias.

Saiba mais, grátis: fire.elnlab.eu • Em caso de emergência, ligue 112.



**Cofinanciado pela
União Europeia**

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional Erasmus+ INDIRE (Itália). Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693