



PÍLULA FORMATIVA 1 • 5 MIN

Compreender e controlar as suas finanças

- Conhecer seis palavras básicas do dinheiro, de rendimento a juros
- Perceber porque o dinheiro em seu nome, com acesso próprio, lhe dá controlo
- Fazer um primeiro retrato do seu dinheiro: o que entra e o que sai



Cofinanciado pela
União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional Erasmus+ INDIRE (Itália). Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693

O dinheiro não é só números

Controlar o seu dinheiro não é ser rica. É ter acesso, conhecimento e escolha.

Pílula formativa 1 · Assuma o controlo do dinheiro



Cofinanciado pela
União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693



Seis palavras a conhecer

Rendimento, despesas, bens, dívida, património líquido e juros. Cada palavra ajuda a perceber o seu dinheiro.



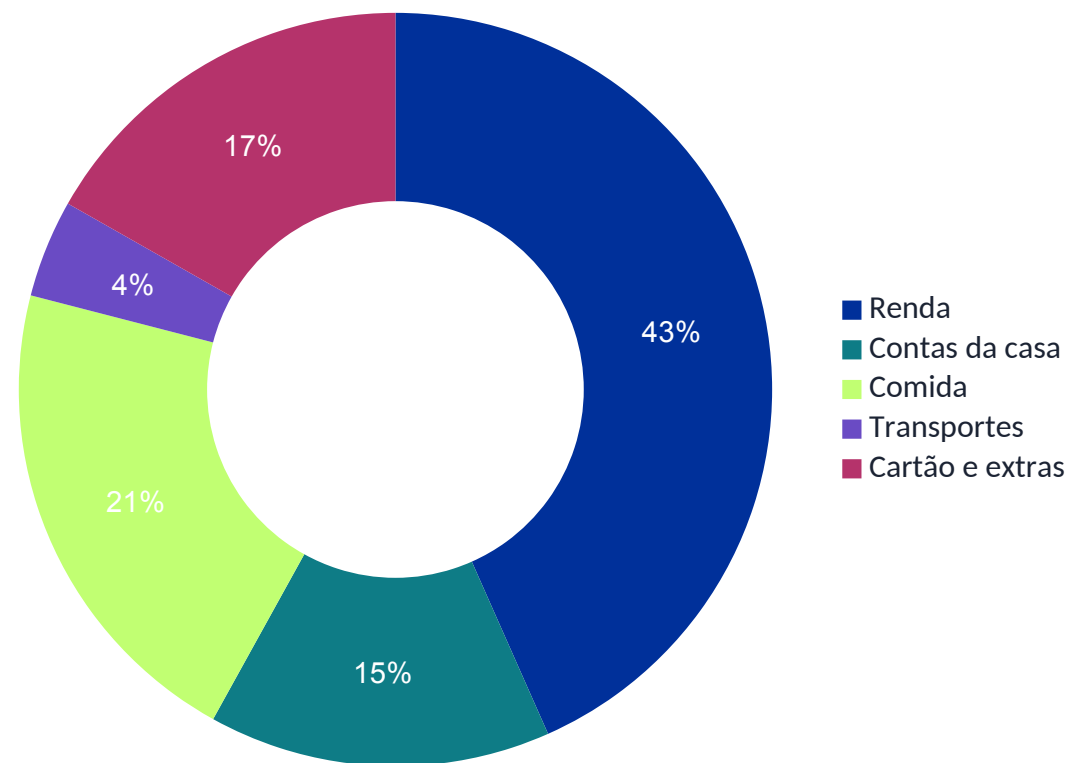
Dinheiro que entra e sai

Rendimento é o dinheiro que entra. Despesas são o dinheiro que sai: primeiro as necessidades, depois os desejos.



Um primeiro retrato

Apenas um exemplo: entram 1430 € por mês.
A renda, as contas, a comida e os transportes
levam a maior parte.



Apenas um exemplo: como se gastam 1430 € num mês

Dinheiro ao seu alcance

A sua conta, o seu código PIN e palavras-passe, os seus documentos. Mantêm o dinheiro nas suas mãos.



Conheça os seus números

Saiba o seu saldo, o dia em que recebe e as contas fixas.
Assim, ninguém a pode enganar.



O seu primeiro passo

Experimente a ferramenta Confiança com o dinheiro para ver onde está hoje. Não há respostas erradas.





EXPERIMENTE ESTA SEMANA

Esta semana, anote todo o dinheiro que entrou no mês passado e todo o dinheiro que saiu. Faça um círculo à volta do número que mais a surpreende.

Saiba mais, grátis: fire.elnlab.eu · Em caso de emergência, ligue 112.



**Cofinanciado pela
União Europeia**

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressos são, no entanto, apenas os do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional Erasmus+ INDIRE (Itália). Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por eles. Projeto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693