



PILLOLA FORMATIVA 6 • 4
MIN

Fissare obiettivi economici per ricostruire il tuo futuro

- Trasformare un desiderio vago in un obiettivo SMART concreto e misurabile
- Dividere un grande obiettivo in piccoli passi mensili con delle date
- Bilanciare vittorie rapide e sicurezza a lungo termine, come una pensione a tuo nome



Cofinanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili. Progetto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693

Dal desiderio al piano

Un obiettivo senza piano è solo un desiderio. Un piano chiaro ti aiuta a ricostruire, passo dopo passo.

Pillola formativa 6 · Obiettivi per il tuo futuro



Cofinanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono il finanziamento possono esserne ritenute responsabili. Progetto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693



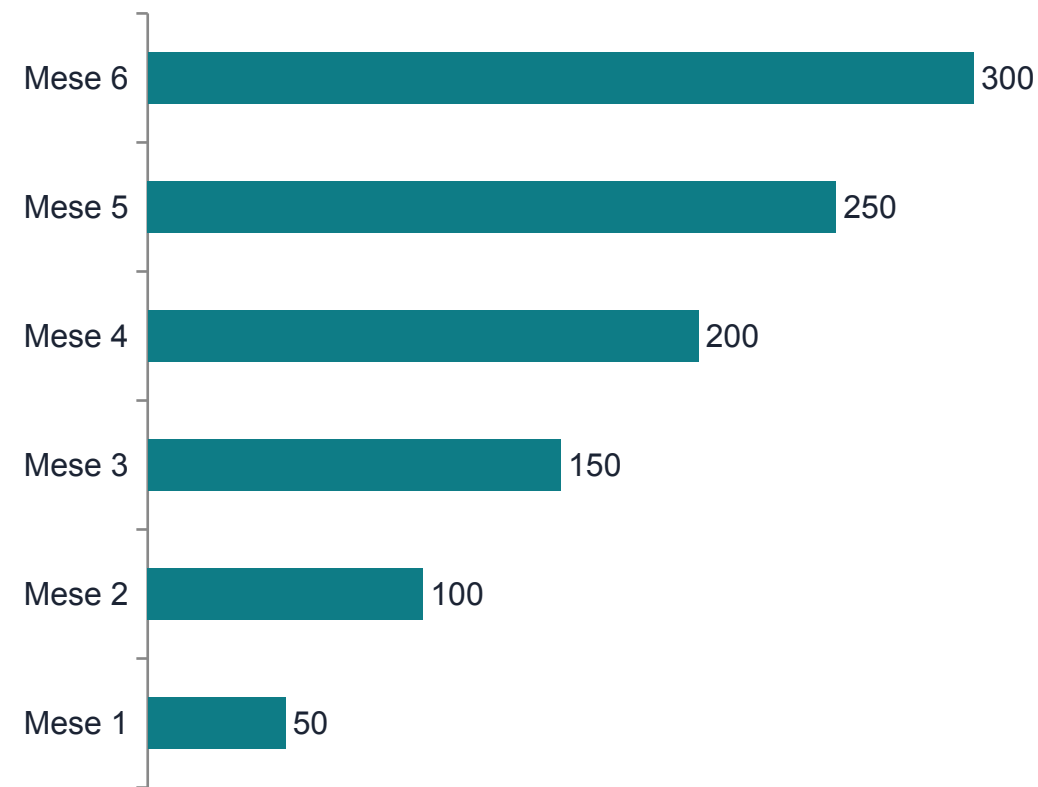
Rendilo SMART

Specifico, Misurabile, Raggiungibile, Rilevante, con una scadenza. Cinque controlli che rendono vero un obiettivo.



Un esempio

Solo un esempio: risparmiare 300 € per la caparra dell'affitto entro giugno, con 50 € al mese per sei mesi.



Solo un esempio: 50 € al mese verso 300 €

Dividilo in parti

1

Dividi un grande obiettivo in piccoli passi mensili o settimanali.

2

Dai una data a ogni passo.

05

Breve, medio, lungo

Una piccola riserva quest'anno. Un corso o una caparra tra uno e cinque anni. Più avanti, una pensione a tuo nome.



Pillola formativa 6 · Obiettivi per il tuo futuro



Cofinanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha finanziato possono esserne ritenute responsabili. Progetto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693



Rivedi, non arrenderti

Controlla i progressi ogni mese. Se serve, cambia il piano, non l'obiettivo.



Non è mai troppo tardi

Piccoli passi regolari fanno una vera differenza nel tempo.
La cosa più importante è iniziare.



Scrivi il tuo obiettivo

Usa Crea il tuo obiettivo SMART per scrivere il tuo primo obiettivo e il primo passo.





PROVA QUESTA SETTIMANA

Scrivi un obiettivo con il test SMART. Poi scrivi il primo piccolo passo e il giorno di questa settimana in cui lo farai.

Scopri di più, gratis: fire.elnlab.eu · In caso di emergenza, chiama il 112.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili. Progetto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693