



PILLOLA FORMATIVA 6

Fissare obiettivi economici per ricostruire il tuo futuro

Gli obiettivi danno una direzione ai tuoi soldi. Dopo la violenza economica, fissare i tuoi obiettivi è anche un modo per riprenderti le tue scelte. Questa pagina ti aiuta a scrivere un obiettivo chiaro e un piano semplice per raggiungerlo.

Il test SMART

- Specifico: cosa vuoi esattamente?
- Misurabile: quale numero mostra i tuoi progressi?
- Raggiungibile: è realistico per te oggi?
- Rilevante: perché è importante per te?
- Con una scadenza: entro quale data?

Dall'obiettivo al piano

- Scrivi un obiettivo SMART che conta davvero per te
- Dividilo in piccoli passi mensili o settimanali
- Dai una data a ogni passo; se puoi, fai in modo che i passi con i soldi avvengano da soli
- Controlla ogni mese e cambia il piano, non l'obiettivo

Obiettivi per ogni orizzonte

- Breve termine (fino a 1 anno): una prima riserva, o estinguere un piccolo debito
- Medio termine (da 1 a 5 anni): un corso, una caparra o un secondo reddito
- Lungo termine (oltre 5 anni): una casa stabile e una pensione a tuo nome

- ☐ Il mio obiettivo è specifico
- ☐ Ha un numero che posso seguire
- ☐ È realistico per me adesso
- ☐ È importante per me
- ☐ Ha una data
- ☐ Conosco il mio primo passo

Prova questa settimana: Scrivi un obiettivo con il test SMART. Poi scrivi il primo piccolo passo e il giorno di questa settimana in cui lo farai.

Scopri di più, gratis: fire.elnlab.eu • In caso di emergenza, chiama il 112.



Cofinanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili. Progetto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693