



PILLOLA FORMATIVA 4 • 5
MIN

Gestire i debiti e riprendersi economicamente

- Fare una lista chiara dei debiti e pagare prima quelli più urgenti
- Scegliere un metodo di rimborso e chiedere un piano di pagamento
- Sapere che il debito imposto spesso si può contestare, con la consulenza giusta



Cofinanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili. Progetto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693

Il debito non è un fallimento

Molte persone hanno debiti. Conta avere un piano chiaro, e un aiuto quando serve.

Pillola formativa 4 • Gestisci i debiti e riparti



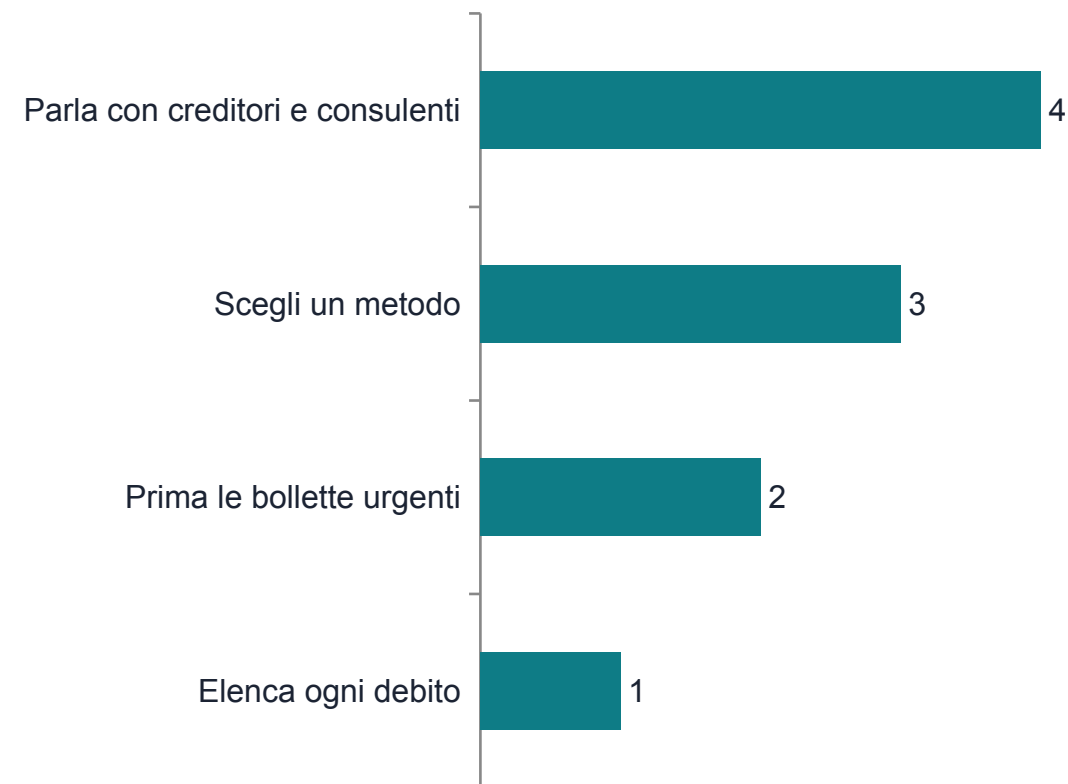
Cofinanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono il finanziamento possono esserne ritenute responsabili. Progetto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693



Fai una lista

Per ogni debito scrivi a chi devi, quanto, gli interessi e la rata mensile.



Solo un esempio: Il tuo piano per i debiti in quattro passi

Prima le bollette urgenti

Paga prima ciò che protegge la tua casa e i servizi essenziali, come affitto ed energia.



Due modi per ripagare

Prima il debito più piccolo per vittorie rapide, o prima quello con più interessi per pagare meno in totale.



Parla presto con i creditori

Contatta chi ti ha fatto il prestito prima di saltare una rata.
Chiedi un piano di pagamento sostenibile.



Debiti che non hai scelto

Il debito imposto è un debito che qualcuno ti ha costretto o ingannato a fare. Spesso si può contestare.



Consulenza sui debiti

La consulenza sui debiti, spesso gratuita, ti aiuta a controllare i debiti, a prepararti a parlare con i creditori e a proteggere ciò che ti serve.



Il tuo prossimo passo

Usa lo strumento Piano per i debiti. Poi usa Trova sostegno per trovare consulenza sui debiti vicino a te, e chiedi prima se ci sono costi.





PROVA QUESTA SETTIMANA

**Scrivi una lista di tutti i debiti che conosci.
Segna quelli nati da pressioni o che non hai
accettato. Porta la lista a un servizio di
consulenza sui debiti. Molti sono gratuiti.**

Scopri di più, gratis: fire.elnlab.eu · In caso di emergenza, chiama il 112.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili. Progetto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693