

Gestire i debiti e riprendersi economicamente



I debiti possono pesare, soprattutto se li ha creati qualcun altro. Non è colpa tua. Questa pagina ti aiuta a vedere chiaramente tutti i debiti, decidere cosa pagare prima e trovare consulenza, spesso gratuita.

Fai il tuo piano per i debiti

- Elenca ogni debito: a chi devi, quanto, gli interessi e la rata mensile
- Prima le bollette urgenti: casa, energia e bollette che proteggono la casa
- Metodo 1: estingui prima il debito più piccolo, per vittorie rapide
- Metodo 2: estingui prima il debito con gli interessi più alti, per pagare meno in totale
- Continua a pagare almeno la rata minima su tutti gli altri debiti

Parlare con i creditori

- Contatta i creditori presto, prima di saltare una rata
- Chiedi un piano di pagamento che puoi davvero sostenere
- Chiedi tutto per iscritto e conserva le copie
- Non fare un nuovo prestito per pagare i vecchi senza un consiglio

Se il debito non è stata una tua scelta

- Il debito imposto è fatto a tuo nome con pressioni, minacce o inganni
- Spesso si può contestare. Chiedi consiglio prima di pagare o firmare qualcosa
- Raccogli quello che hai: lettere, contratti, messaggi ed estratti conto
- Consulenza sui debiti o assistenza legale possono aiutarti: chiedi prima dei costi

- ☐ Ho elencato tutti i miei debiti
- ☐ So quali bollette sono urgenti
- ☐ Ho scelto un metodo di rimborso
- ☐ Conservo le copie di tutte le lettere
- ☐ So dove trovare consulenza sui debiti e chiedo prima dei costi

Prova questa settimana: Scrivi una lista di tutti i debiti che conosci. Segna quelli nati da pressioni o che non hai accettato. Porta la lista a un servizio di consulenza sui debiti. Molti sono gratuiti.

Scopri di più, gratis: fire.elnlab.eu • In caso di emergenza, chiama il 112.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili. Progetto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693