

**PILLOLA FORMATIVA 3 • 4
MIN**

Proteggere i risparmi e costruire una rete di sicurezza economica

- Capire cos'è un fondo per le emergenze e perché ti protegge
- Iniziare a risparmiare piccole cifre con abitudini che reggono anche nei mesi duri
- Tenere i risparmi separati, a tuo nome e al sicuro dagli altri



Perché una rete di sicurezza

Un fondo per le emergenze è una somma per gli imprevisti. Con questa, in una crisi non devi dipendere da nessuno.

Pillola formativa 3 • La tua rete di sicurezza



Cofinanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono il finanziamento possono esserne ritenute responsabili. Progetto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693



02

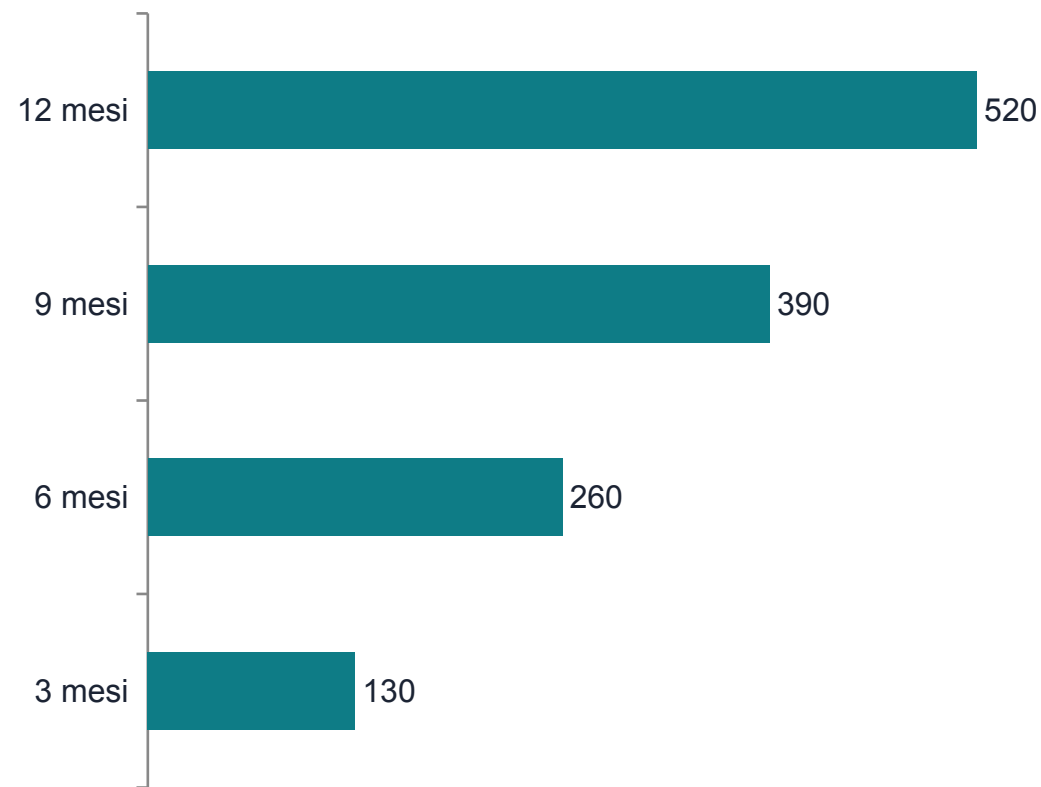
Paga prima te stessa

Sposta un po' nei risparmi il giorno in cui arriva il reddito, prima di spenderlo.



Le piccole cifre crescono

Solo un esempio: 10 € a settimana diventano 520 € in un anno, senza contare gli interessi.



Solo un esempio: risparmiare 10 € a settimana

Rendilo automatico

Un bonifico periodico risparmia per te ogni mese, senza decisioni da prendere.



05

Inizia in piccolo

Prima punta a qualche centinaio di euro. Poi, piano piano, arriva a coprire da tre a sei mesi di spese essenziali.



Separati e al sicuro

Tieni i risparmi lontani dai soldi di tutti i giorni, in un conto a tuo nome che solo tu puoi raggiungere.



Se non ti senti ancora al sicuro

Se risparmiare apertamente non ti sembra sicuro, parla prima con un servizio di sostegno delle opzioni sicure.



Pianifica i risparmi

Usa Fondo di sicurezza e risparmi per scegliere una cifra settimanale adatta al tuo budget.





PROVA QUESTA SETTIMANA

Scegli una cifra da risparmiare ogni settimana, anche 5 €. Scegli il giorno in cui la metti da parte. Scrivi entrambi su un foglietto che tieni in un posto privato.

Scopri di più, gratis: fire.elnlab.eu · In caso di emergenza, chiama il 112.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili. Progetto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693