

## Fare un budget per la stabilità economica



Un budget è un piano semplice per i tuoi soldi. Ti aiuta a pagare prima ciò che conta, a risparmiare un po' e a preoccuparti meno. Scegli un metodo adatto a te e cambialo quando la tua vita cambia.

### Tre modi di fare il budget

- 50/30/20: 50% per i bisogni, 30% per i desideri, 20% per risparmi o per ripagare i debiti
- Base zero: dai un compito a ogni euro, finché non resta nulla senza piano
- Buste: un limite fisso per ogni voce, in contanti o nei salvadanai dell'app

### Crealo in quattro passi

- Somma tutti i soldi su cui puoi contare questo mese
- Elenca tutto quello che spendi: bisogni, desideri e risparmi
- Dai a ogni voce una cifra realistica
- Controlla ogni settimana e sposta i soldi quando la vita cambia

### Abitudini che aiutano

- Metti da parte una cifra fissa il giorno in cui arriva il reddito
- Controlla il saldo una volta a settimana
- Metti da parte un po' ogni mese per le spese annuali
- Ricontrolla abbonamenti e piani telefonici che usi poco

- ☐ Conosco il mio reddito netto
- ☐ Ho elencato i miei bisogni
- ☐ Ho scelto un metodo di budget
- ☐ Ho fissato una piccola cifra da risparmiare
- ☐ Controllo il budget una volta a settimana

**Prova questa settimana:** Scegli un metodo. Questa settimana scrivi su un foglio il tuo reddito e le tre spese più grandi. Riguarda il foglio tra sette giorni.

Scopri di più, gratis: [fire.elnlab.eu](https://fire.elnlab.eu) • In caso di emergenza, chiama il 112.



Cofinanziato  
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili. Progetto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693