



PILLOLA FORMATIVA 1

Capire e prendere in mano le proprie finanze

Questa pagina ti aiuta a capire le parole base dei soldi e a vedere a che punto sei oggi. Non serve essere brave con i numeri. Ogni piccolo passo ti dà più controllo e più scelta.

Sei parole da conoscere

- **Reddito:** tutti i soldi che entrano, come stipendio, sussidi, pensione o mantenimento
- **Spese:** tutti i soldi che escono. I bisogni (affitto, cibo) vengono prima dei desideri (sfizi)
- **Beni e debiti:** quello che possiedi e quello che devi
- **Patrimonio netto:** beni meno debiti. Può essere sotto zero: è un'informazione, non un fallimento
- **Interessi:** il costo di un prestito, o il premio per il risparmio

Quattro basi del controllo

- Un conto in banca a tuo nome che puoi usare solo tu
- Il tuo accesso all'home banking, il tuo PIN e le tue password, mai condivisi sotto pressione
- Conoscere il saldo, il giorno in cui arriva il reddito e le bollette fisse
- Documento d'identità, carte della banca e dei sussidi tenuti dove solo tu puoi prenderli

- ☐ Conosco il mio reddito mensile totale
- ☐ Conosco le mie principali bollette fisse
- ☐ So controllare il saldo da sola
- ☐ Ho un conto a mio nome, o so come aprirne uno
- ☐ So dove sono i miei documenti importanti

Prova questa settimana: Questa settimana scrivi tutti i soldi entrati il mese scorso e tutti quelli usciti. Cerchia il numero che ti sorprende di più.

Scopri di più, gratis: fire.elnlab.eu • In caso di emergenza, chiama il 112.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Né l'Unione europea né l'autorità che ha concesso il finanziamento possono esserne ritenute responsabili. Progetto 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693