



LERN-HÄPPCHEN 4 • 5 MIN

Schulden bewältigen und finanziell neu starten

- Eine klare Liste Ihrer Schulden machen und die dringendsten zuerst zahlen
- Eine Methode zum Abzahlen wählen und Gläubiger um Ratenzahlung bitten
- Wissen: Erzwungene Schulden kann man oft anfechten, mit guter Beratung



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Finanziert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der italienischen Nationalagentur Erasmus+ INDIRE wider. Weder die Europäische Union noch die Bewilligungsbehörde können für sie verantwortlich gemacht werden. Projekt 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693

Schulden sind kein Versagen

Viele Menschen haben Schulden. Wichtig ist ein klarer Plan und Hilfe, wenn Sie sie brauchen.

Lern-Häppchen 4 · Schulden in den Griff bekommen



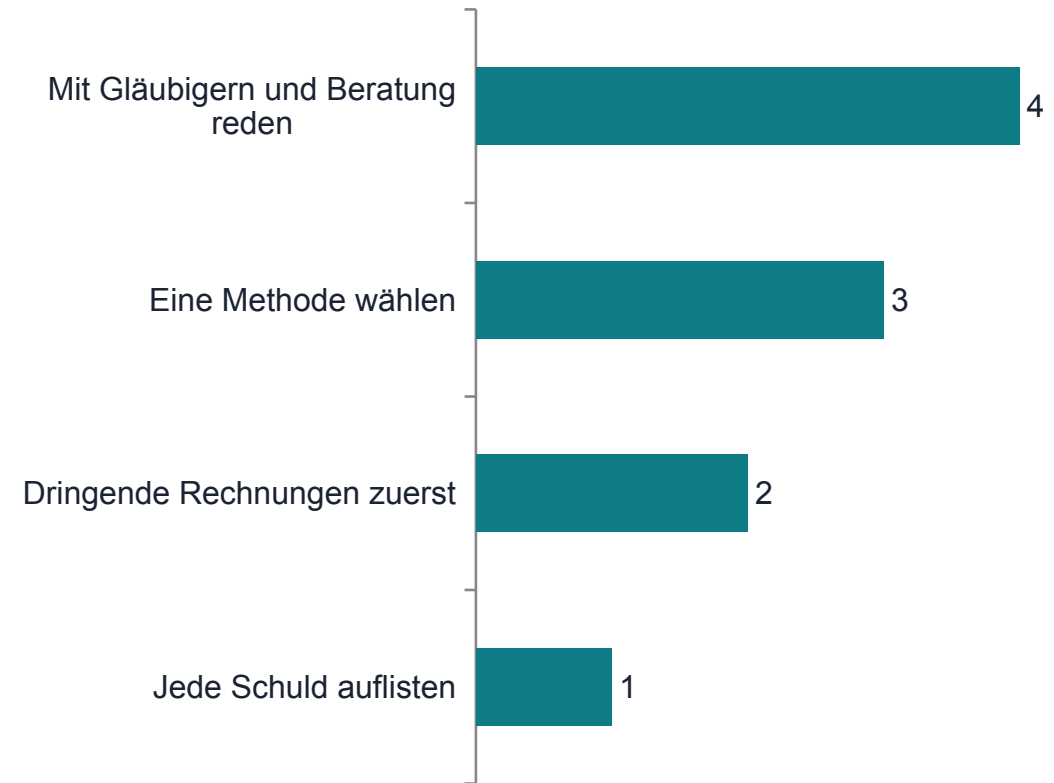
Kofinanziert von der
Europäischen Union

Finanziert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors und nicht der Europäischen Union noch die Bewilligungsbehörde können für sie verantwortlich gemacht werden. Projekt 2025-1-IT02-KA210-A



Machen Sie eine Liste

Schreiben Sie für jede Schuld auf: bei wem, wie viel, welche Zinsen, welche Rate im Monat.



Nur ein Beispiel: Ihr Schuldenplan in vier Schritten

Dringende Rechnungen zuerst

Zahlen Sie zuerst, was Ihre Wohnung und wichtige Leistungen schützt, wie Miete und Energie.



Zwei Wege zum Abzahlen

Kleinste Schuld zuerst für schnelle Erfolge, oder höchste Zinsen zuerst, um insgesamt weniger zu zahlen.



Früh mit Gläubigern reden

Melden Sie sich beim Gläubiger, bevor Sie eine Zahlung verpassen. Bitten Sie um eine Ratenzahlung, die Sie schaffen.



Schulden, die Sie nicht wollten

Erzwungene Schulden sind Schulden, zu denen Sie gezwungen oder verleitet wurden. Man kann sie oft anfechten.



Schuldnerberatung

Eine Schuldnerberatung, oft kostenlos, hilft Ihnen, Schulden zu prüfen, Gespräche mit Gläubigern vorzubereiten und Wichtiges zu schützen.



Ihr nächster Schritt

Nutzen Sie das Tool „Schuldenplan“. Suchen Sie dann mit „Hilfe finden“ eine Schuldnerberatung in Ihrer Nähe und fragen Sie vorher nach den Kosten.





PROBIEREN SIE DIESE WOCHE

**Schreiben Sie jede Schuld auf, die Sie kennen.
Markieren Sie die, die durch Druck entstanden
sind oder denen Sie nicht zugestimmt haben.
Nehmen Sie die Liste mit zur
Schuldnerberatung. Viele sind kostenlos.**

Mehr erfahren, kostenlos: fire.elnlab.eu · Im Notfall rufen Sie 112 an.



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

Finanziert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der italienischen Nationalagentur Erasmus+ INDIRE wider. Weder die Europäische Union noch die Bewilligungsbehörde können für sie verantwortlich gemacht werden. Projekt 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693