

Schulden bewältigen und finanziell neu starten



Schulden können schwer wiegen, vor allem wenn jemand anderes sie gemacht hat. Sie sind nicht schuld. Diese Seite hilft Ihnen, alle Schulden klar zu sehen, zu entscheiden, was Sie zuerst zahlen, und Beratung zu finden, oft kostenlos.

Machen Sie Ihren Schuldenplan

- Listen Sie jede Schuld auf: bei wem, wie viel, welche Zinsen, welche Rate im Monat
- Dringendes zuerst: Miete, Energie und Rechnungen, die Ihre Wohnung schützen
- Methode 1: Zahlen Sie zuerst die kleinste Schuld ab, für schnelle Erfolge
- Methode 2: Zahlen Sie zuerst die Schuld mit den höchsten Zinsen ab, dann zahlen Sie weniger
- Zahlen Sie auf alle anderen Schulden weiter mindestens die Mindestrate

Mit Gläubigern reden

- Melden Sie sich früh bei Gläubigern, bevor Sie eine Zahlung verpassen
- Bitten Sie um eine Ratenzahlung, die Sie wirklich schaffen
- Lassen Sie sich alles schriftlich geben und heben Sie Kopien auf
- Nehmen Sie ohne Beratung keinen neuen Kredit, um alte Schulden zu zahlen

Wenn Sie die Schulden nicht wollten

- Erzwungene Schulden entstehen auf Ihren Namen durch Druck, Drohungen oder Tricks
- Man kann sie oft anfechten. Holen Sie Rat, bevor Sie zahlen oder unterschreiben
- Sammeln Sie, was Sie haben: Briefe, Verträge, Nachrichten und Kontoauszüge
- Schuldner- oder Rechtsberatung kann helfen; fragen Sie vorher nach Kosten

- ☐ Ich habe alle meine Schulden aufgelistet
- ☐ Ich weiß, welche Rechnungen dringend sind
- ☐ Ich habe eine Methode zum Abzahlen gewählt
- ☐ Ich hebe Kopien aller Briefe auf
- ☐ Ich weiß, wo ich Schuldnerberatung finde, und frage nach Kosten

Probieren Sie diese Woche: Schreiben Sie jede Schuld auf, die Sie kennen. Markieren Sie die, die durch Druck entstanden sind oder denen Sie nicht zugestimmt haben. Nehmen Sie die Liste mit zur Schuldnerberatung. Viele sind kostenlos.

Mehr erfahren, kostenlos: fire.elnlab.eu • Im Notfall rufen Sie 112 an.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Finanziert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der italienischen Nationalagentur Erasmus+ INDIRE wider. Weder die Europäische Union noch die Bewilligungsbehörde können für sie verantwortlich gemacht werden. Projekt 2025-1-IT02-KA210-ADU-000354693